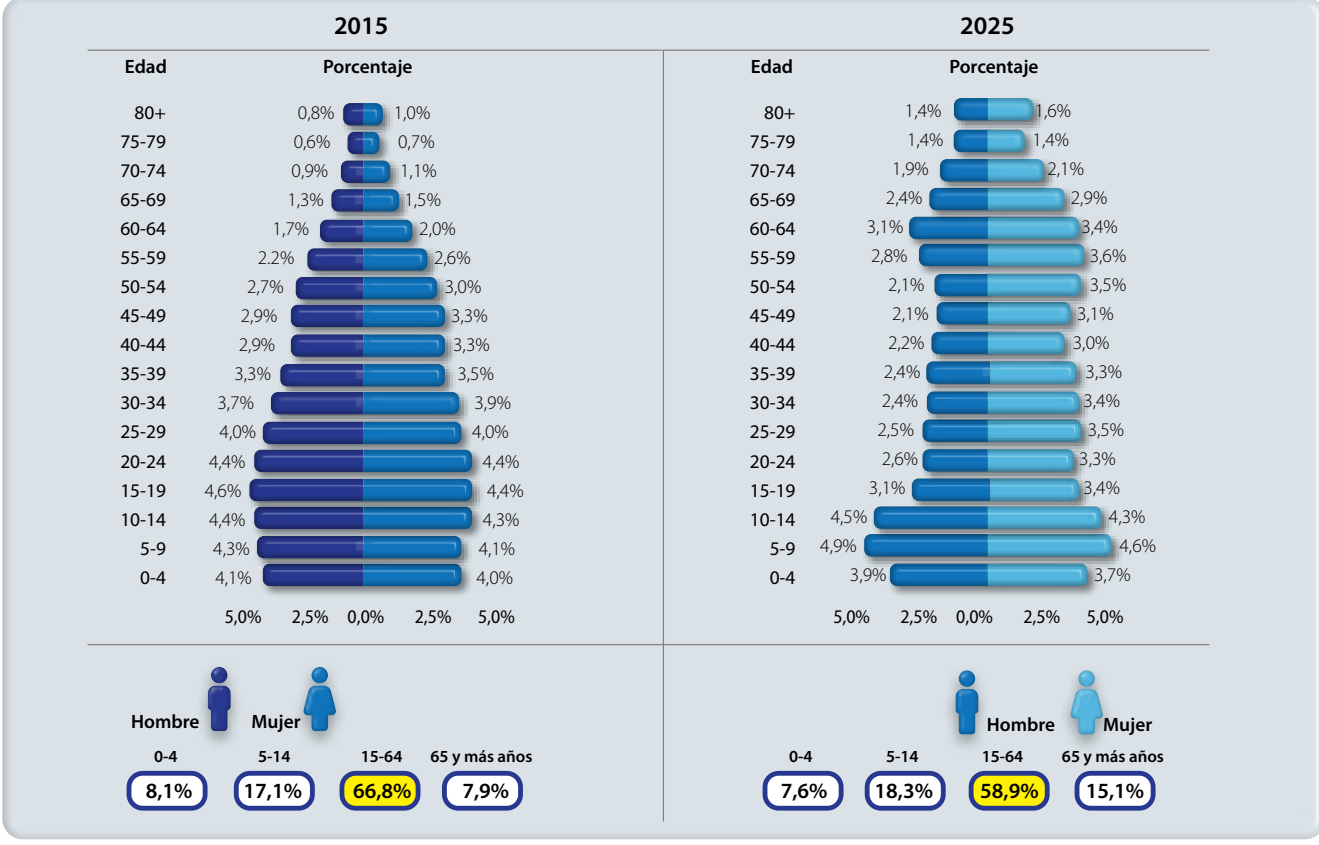
Cambios en la salud sexual y reproductiva en Colombia según la Encuesta Nacional de Demografía y Salud 2025

La transformación de la estructura poblacional por edades por disminución de los menores de 0 a 4 años y un aumento de las personas mayores, cambios en la dinámica de salud sexual y reproductiva en Colombia, y novedades como la evaluación de la situación demográfica de las víctimas del conflicto armado, el impacto de la inmigración venezolana, un análisis integral de las violencias basadas en género y del acceso a la interrupción voluntaria del embarazo, así como la cobertura y la calidad del control prenatal, son algunos de los aspectos centrales en los resultados de la Encuesta Nacional de Demografía y Salud (ENDS) 2025 (figura 1).

Figura 1. Pirámide poblacional



Nota: hay cambios en la estructura poblacional por disminución de los menores de 0-4 años y aumento de las personas adultas mayores.
Fuente: ENDS (2025).

La encuesta del Ministerio de Salud y Protección Social se aplicó en seis regiones: Atlántica (Caribe), Central, Pacífica, Oriental, Bogotá, Orinoquía y Amazonía, en 16 subregiones, 32 departamentos y las principales capitales de Colombia. Se encuestaron 42.561 hogares, en los cuales se entrevistaron mujeres de 13 a 49 años y hombres de 13 a 59 años.

Entre los objetivos de la ENDS 2025 están valorar los cambios demográficos de la población colombiana en los últimos cinco años y hacer un análisis actualizado de los conocimientos, actitudes y prácticas en salud sexual y reproductiva de mujeres y hombres en edad fértil, para orientar las políticas del país relacionadas con demografía y salud.

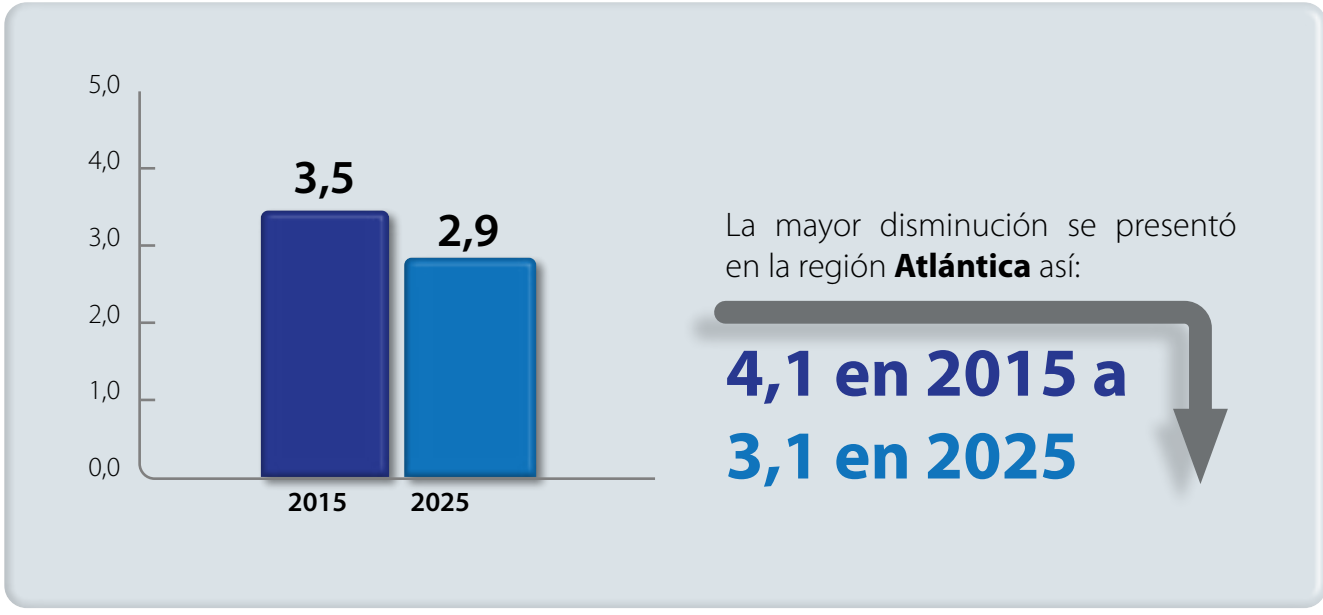
La ENDS 2025 servirá como hoja de ruta para tomar decisiones en materia de política pública del país. Además, con esta encuesta se reafirma el compromiso por comprender y proteger a la población colombiana ofreciendo pertinencia, oportunidad y calidad en las acciones del Gobierno nacional para superar las brechas y reducir el impacto de problemas sociales.

En este estudio de cobertura nacional con representatividad urbana y rural, se abordaron temas fundamentales como cambios demográficos, características de las viviendas, los hogares y situación de mujeres y hombres; migración; mortalidad; nupcialidad y exposición al riesgo de embarazo; conocimientos y uso de métodos de anticoncepción y preferencias sobre fecundidad; educación integral para la sexualidad; salud materno-perinatal; detección temprana del cáncer; conocimiento y formas de prevención de ITS/VIH/sida; violencias basadas en género; roles de género, autonomía sexual y reproductiva y derechos de la población LGBTI, y aborto e interrupción voluntaria del embarazo.

Según el Ministerio de Salud y Protección Social, algunos de los hallazgos más relevantes de la ENDS 2025 son:

- *Reducción del tamaño de los hogares*: el promedio nacional pasó de 3,5 integrantes en el 2015 a 2,9 en el 2025, registrando la mayor disminución en la región Caribe o Atlántica (figura 2).

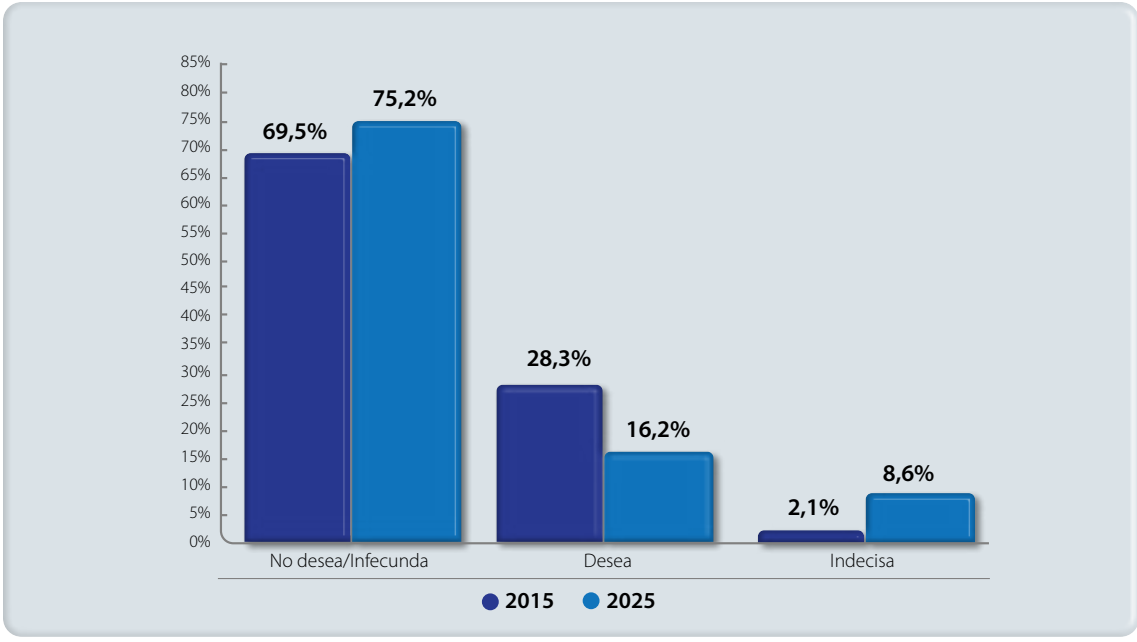
Figura 2. Tamaño promedio de los hogares



Fuente: ENDS (2025).

- *Aumento en hogares con jefatura femenina*: en el 2025, el 55,2% de los hogares son liderados por mujeres, en comparación con el 36,4% del 2015.
- *Mayor afiliación al Sistema General de Seguridad Social*: en el 2025 el 97% de las mujeres y el 95,8% de los hombres están afiliados, lo que refleja un incremento con respecto al 2015.
- *Persistencia de la pobreza*: los índices más altos se registran en la zona rural (16,2%) y en las regiones de Orinoquía y Amazonía, Caribe o Atlántica y Pacífica.
- *Aumento en la migración neta*: de 19 migrantes por cada 1000 habitantes en el 2015, se pasó a 23 en el 2025.
- *Cambio en preferencias de fecundidad*: un 75,2% de las mujeres entre 15 y 49 años manifiestan no querer ser madres, frente al 69,5% del 2015 (figura 3).

Figura 3. Evolución de las preferencias de fecundidad de las mujeres (15 a 49 años)



	2005	2010	2015	2025
No quiere más	38,1	31,8	27,5	**45,1**
Esterilizada	33	38,3	38,5	**23,3**
Desea	24,4	25,8	28,3	**16,2**
Indecisa	1,7	1,8	2,1	**8,6**
Se declara infecunda	2,7	2,3	3,5	**6,8**
Mujeres unidas de 15 a 49 años			**68,4**	**24,8**

Fuente: ENDS (2025).

- *Reducción en el acceso a información sobre sexualidad:* solo el 80,4% de las mujeres y el 71,4% de los hombres han recibido educación en sexualidad. Los niveles más bajos se observan en Vichada, Tolima y Magdalena.
- *Fuentes de información sobre sexualidad*: los profesores siguen siendo la principal fuente, seguidos por la familia y el personal de salud.
- *Primera relación sexual antes de los 18 años*: en el 2025, el 71,6% de las mujeres y el 81,2% de los hombres reportaron haber iniciado su vida sexual antes de la mayoría de edad.
- *Descenso en el inicio de controles prenatales en el primer trimestre.*
- *Descenso en el número de controles prenatales*: en la zona urbana, la cobertura disminuyó al 82,1% y en la zona rural al 76,7%.
- *Conocimiento del VPH y VIH*: solo el 66% de los hombres y el 81,6% de las mujeres han oído hablar del virus del papiloma humano (VPH). El conocimiento sobre transmisión materno infantil del VIH bajó al 69% (era del 73% en el 2015).
- *Violencia contra las mujeres*: el 18,2% de las mujeres ha sufrido alguna violencia por parte de su pareja y el 71,1% de los casos ocurrió en sus hogares.
- *Discriminación por condición sexual hacia la población LGTBI*: un 13,5% de las mujeres y un 13,2% de los hombres reportaron discriminación por parte de amigos, profesores o familiares.
- *Barreras en la interrupción voluntaria del embarazo*: el 25,2% de las mujeres no recibió información completa ni oportuna y otro 25,2% fue persuadida por el personal de salud para cambiar de decisión.

Con información de la ENDS 2025 se fortalecen las capacidades del sector salud, la academia y los tomadores de decisiones, garantizando así acciones más efectivas y equitativas.

Para los sectores educativo, científico y de investigación, disponer de datos actualizados sobre demografía y salud facilitará la gestión del conocimiento y potenciará el impacto de la academia. Con los datos obtenidos en la ENDS 2025 se generan insumos técnicos y científicos para diseñar estrategias de intervención más efectivas, optimizar procesos en el sector salud y guiar el desarrollo de políticas públicas basadas en evidencia que respondan a las necesidades reales del país y que permitan avanzar en la reducción de desigualdades, mejorar el acceso a servicios esenciales y garantizar el derecho a la salud para todos los colombianos, especialmente en los territorios más vulnerables. Con información de la ENDS 2025 se fortalecen las capacidades del sector salud, la academia y los tomadores de decisiones, garantizando así acciones más efectivas y equitativas.

Representantes del Ministerio de Salud y Protección Social, expertos y autoridades del sector salud socializaron los principales resultados de la ENDS 2025 y las recomendaciones en Bogotá el 1.º de abril y luego en Medellín el 3 de abril; en Bucaramanga el 4 de abril, en Villavicencio el 7 de abril, en Cali el 9 de abril y en Barranquilla el 10 de abril. H