

# Situación de la enfermedad renal crónica, la hipertensión arterial y la diabetes mellitus en Colombia en el 2023

En Colombia, en el 2023, se estimó una prevalencia de hipertensión arterial (HTA) de 10,87 casos por 100 habitantes, tendencia ascendente luego de una leve caída en el indicador en el 2022; aun así, el valor es inferior al de algunos estudios globales para Colombia (30,8% y 31,1% para mujeres y hombres entre 30-79 años, respectivamente), tendencia que contrasta con otros datos según los cuales la prevalencia estandarizada permaneció estable, aunque el número de personas con la enfermedad se duplicó entre 1990 y el 2019. Para el mismo año, la prevalencia de la diabetes mellitus (DM) se mantuvo en ascenso, siendo en el 2023 de 3,82 casos por 100 habitantes, y la prevalencia de enfermedad renal crónica (ERC) fue de 1,91 casos por 100 habitantes; cálculos globales recientes determinan que en el mundo la mediana de la prevalencia

de ERC fue del 9,54% (RIC: 5,87 – 11,73), mientras para América Latina fue del 10,15% (RIC: 8,35 – 12,28). Esta diferencia concuerda con el subregistro de casos y posibles fallas en la aplicación del algoritmo diagnóstico que impide que personas con enfermedades precursoras o factores de riesgo se estudien para la ERC.

Estos resultados surgen del comportamiento epidemiológico y de la gestión realizada en el marco del aseguramiento de la población reportada con ERC, HTA o DM en Colombia en el periodo comprendido entre el 1.º de julio del 2022 y el 30 de junio del 2023 por la Cuenta de Alto Costo (CAC) (tabla 1).

Tabla 1. Distribución de los casos incluidos para los análisis epidemiológicos, Colombia 2022-2023

Población	Incidentes		Prevalentes		Fallecidos	
	2022	2023	2022	2023	2022	2023
Hipertensión arterial	453.337	304.762	4.903.616	5.649.061	129.038	120.571
Diabetes mellitus	159.149	128.980	1.599.368	1.985.718	46.348	44.969
Enfermedad renal crónica	114.745	200.182	790.117	991.212	30.622	32.519
Enfermedad renal crónica estadio 5	4.131	4.096	35.863	40.427	5.031	4.387
Terapia de reemplazo renal	3.896	4.583	39.759	44.512	4.348	3.656

Fuente: Fondo Colombiano de Enfermedades de Alto Costo, Cuenta de Alto Costo (CAC). Situación de la enfermedad renal crónica, la hipertensión arterial y la diabetes mellitus en Colombia 2023; Bogotá, 2024.

## HTA y DM sin estudio para ERC

Se identificó que a 4.047.676 personas con HTA o DM no se les realizó el algoritmo diagnóstico para la ERC o se inició, pero no se completó. Los pacientes con algoritmo incompleto fueron el 44,32% (n = 1.794.034); de estos, al 92,13% (n = 1.652.804) se le midió la creatinina y el 100% tuvieron la medición del peso con lo que se calculó la Tasa de Filtración Glomerular (TFG). Por su parte, al 6,81% (n = 112.570) se le realizó un estudio adicional con resultado positivo y no se confirmó el diagnóstico con un estudio posterior.

## Casos nuevos de ERC

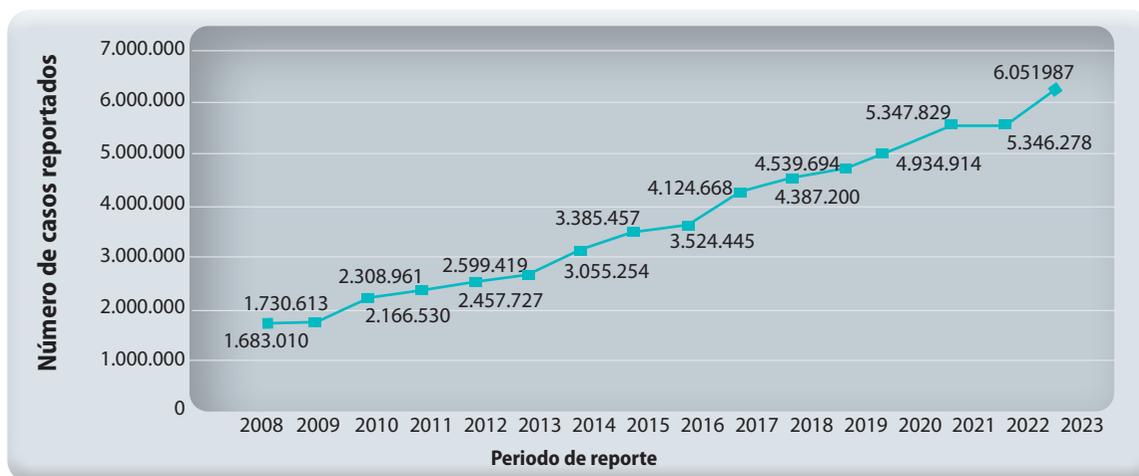
Durante el periodo se reportaron 203.251 personas con nuevo diagnóstico de ERC en cualquier estadio, lo que correspondió al 20,28% del total de la población con esta enfermedad (n = 1.002.378). De los casos nuevos con ERC, el 1,64% se diagnosticó durante el periodo (n = 3.336). Por otra parte, se tiene que el 53,21% (n = 1.775) estaban afiliados al régimen subsidiado y el 45,23% (n = 1.509) al contributivo.

## Pacientes incidentes en terapia de reemplazo renal (TRR) y nuevos para el diagnóstico de ERC

En el 2023 se identificaron 3127 pacientes con diagnóstico nuevo de ERC, que iniciaron

TRR en este mismo periodo, lo que correspondió al 68,22% de los pacientes que ingresaron a TRR. Por otra parte, iniciaron TRR un total de 4584 pacientes; de estos, el 56,28% (n = 2580) pertenecían al régimen contributivo y el 42,34% (n = 1941) al subsidiado.

Figura 1. Casos de HTA, DM o ERC reportados a la CAC, Colombia 2008-2023



Fuente: Fondo Colombiano de Enfermedades de Alto Costo, Cuenta de Alto Costo (CAC). Situación de la enfermedad renal crónica, la hipertensión arterial y la diabetes mellitus en Colombia 2023; Bogotá, 2024.

## Población con hipertensión arterial

**Incidenia de la hipertensión arterial:** para el periodo de estudio se informaron 304.762 casos nuevos de HTA, es decir 148.575 menos que en el 2022, lo que representa una reducción del 32,77%. De estos, el 56,75% (n = 172.944) fueron mujeres y el promedio de la edad fue de 56,73 años (DE ± 14,34). La incidencia cruda de la HTA fue de 5,87 casos nuevos por cada 1000 habitantes, el 33,52% menos que en el periodo anterior.

**Prevalencia de la hipertensión arterial:** se analizaron 5.649.061 personas con diagnóstico de HTA, que representan una prevalencia cruda de 10,87 casos por cada 100 habitantes y un incremento del 13,82% con respecto al periodo anterior. El 60,59% (n = 3.422.653) corresponde a las mujeres y el promedio de edad fue de 63,98 años (DE ± 14,55).

**Mortalidad por todas las causas en la población con hipertensión arterial:** durante el periodo

se reportaron 120.571 personas con diagnóstico de HTA fallecidas por todas las causas, de las cuales el 54,41% (n = 65.604) fueron mujeres y tenían una edad promedio de 78,70 años (DE ± 12,75). La mortalidad cruda fue de 232,09 defunciones por cada 100.000 habitantes, lo que significó una reducción del 7,68% con respecto al periodo anterior.

## Población con diabetes mellitus

**Incidenia de la diabetes mellitus:** durante el periodo se informaron 128.980 casos nuevos de DM, lo que significa una disminución del 18,96% (n = 30.169) con respecto al 2022. Como consecuencia, la tasa de incidencia cruda se redujo a 2,48 casos por 1000 habitantes. Del total de las personas con diagnóstico nuevo de DM, el 59,44% eran mujeres (n = 76.660) y el promedio de la edad fue de 60,19 años (DE ± 14,19). La tasa de incidencia de DM con respecto al 2022 se redujo el 15,64% para las mujeres y el 24,23% para los hombres.

**Prevalencia de la diabetes mellitus:** entre el 1.º de julio del 2022 y el 30 de junio del 2023 se notificaron 1.985.718 personas con diagnóstico de DM, lo que co-



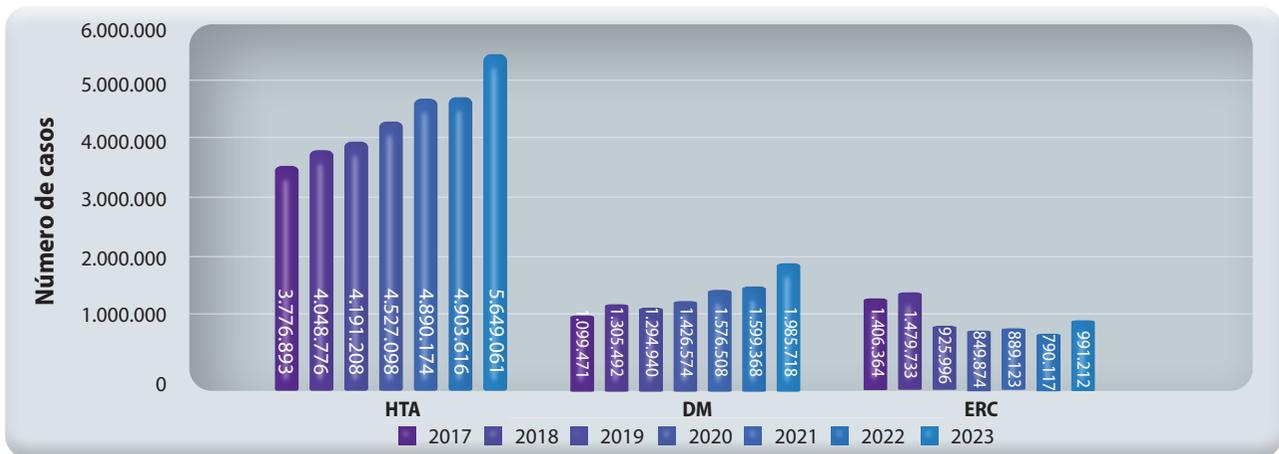
## Cifras del sector

respondió a una prevalencia de 3,82 casos por cada 100 habitantes y a un aumento de esta del 22,44% en comparación con el periodo anterior.

**Mortalidad por todas las causas en la población con diabetes mellitus:** durante el periodo de estudio se registraron 44.969 personas con diagnóstico de DM

fallecidas por todas las causas. De estas, el 54,75% (n = 24.622) corresponde a mujeres y su media de edad era de 76,50 años (DE ± 12,64). Después de un pico en el 2021 se observó disminución en la mortalidad del 4,14% en el 2023, comparado con el periodo anterior.

Figura 2. Casos de HTA, DM y ERC reportados a la CAC, Colombia 2017-2023



Fuente: Fondo Colombiano de Enfermedades de Alto Costo, Cuenta de Alto Costo (CAC). Situación de la enfermedad renal crónica, la hipertensión arterial y la diabetes mellitus en Colombia 2023; Bogotá, 2024.

### Población con enfermedad renal crónica

**Incidencia de la enfermedad renal crónica:** para el 2023 se informaron 200.182 casos nuevos de ERC, lo que se traduce en un incremento del 74,46% (n = 85.437) con respecto al 2022. De estos, el 58,24% (n = 116.591) corresponde a las mujeres y el promedio de edad fue de 67,64 años (DE ± 14,81). En el 2023 la tasa de incidencia cruda incrementó en 1,61 casos por 1000 habitantes; en este mismo año el 12,79% de los casos nuevos de ERC fueron atribuidos a la enfermedad vascular renal, mientras que el 9,25% estuvo relacionado con la DM. Frente al 2022, la proporción de los pacientes sin etiología conocida, en abandono o con causa no especificada aumentó un 3,83%.

**Prevalencia de la enfermedad renal crónica:** para el periodo 2023 se notificaron 991.212 personas con diagnóstico de ERC, que se traduce en un incremento del 25,45% frente al 2022 y una prevalencia de 1,91 casos por cada 100 habitantes. Esta población tenía en promedio 67,91 años

(DE ± 14,88) y el 58,49% (n = 579.760) eran mujeres. En las etiologías relacionadas en los casos prevalentes, el 15,26% se atribuyó a enfermedad vascular renal y el 8,17% se relacionó con DM. Con respecto al 2022, la proporción de los casos sin etiología conocida, con causas no especificadas o en abandono incrementó el 39,67%.

**Mortalidad por todas las causas en la población con enfermedad renal crónica:** se reportaron 32.519 defunciones por todas las causas en las personas con ERC. El promedio de edad fue de 78,28 años (DE ± 13,21) y el 52,18% correspondió a las mujeres (n = 16.967). La tendencia de la mortalidad ha sido heterogénea a lo largo del tiempo y en el 2023 incrementó el 4,93%; mientras en las mujeres la mortalidad aumentó el 14,67% y superó la de los hombres, en estos se observó una reducción del indicador del 4,16%.