

Alianza Colombia por la salud ósea de los pacientes mayores



La Asociación Colombiana de Endocrinología (ACE), la Asociación Colombiana de Gerontología y Geriátrica (ACGG) y la Asociación Colombiana de Osteoporosis y Metabolismo Mineral (ACOMM) formaron, recientemente, la Alianza Colombiana por la Salud Ósea (ACSO), una iniciativa voluntaria por parte de sociedades científicas que reconocen la importancia del adecuado manejo de las patologías óseas, particularmente enfocado en la salud de las personas mayores.

Según la encuesta Salud, Bienestar y Envejecimiento (SABE), realizada en 2015 en América Latina, Colombia tiene una de las prevalencias más altas de osteoporosis, con un (12,4%) que es mayor en las mujeres (18,7%) y con tendencia al aumento a medida que se incrementa la edad, Además, se evidenciaron mayores tasas en la población urbana y de estratos socioeconómicos 3 y 4.

Según estudios de carga de la enfermedad en la región en 2015, se espera que en 2030 aumente el número de fracturas por fragilidad en un 70% en Colombia si no se mejora la prevención y promoción de la salud, la autonomía y la funcionalidad a través de sistemas de soporte sociosanitarios para atender el envejecimiento.

ACSO nace a partir de la necesidad de fortalecer la capacidad de incidencia y abogacía en políticas públicas a través de un abordaje coordinado y una gestión colaborativa entre las diferentes sociedades, con un propósito común: el trabajo en pro de una vejez activa y saludable.

La Dra. Amanda Páez, presidenta y gestora técnico-científica de la Alianza, resalta que la osteoporosis en nuestro sistema parece que no existiera, pero no porque no sea una enfermedad frecuente, sino porque no se diagnostica a tiempo o porque es considerada como un diagnóstico secundario, es decir que, aunque se identifique, se priorizan otras enfermedades como la diabetes o la hipertensión, lo que genera subregistro.

Sin embargo, en Colombia la osteoporosis no es una prioridad de salud pública, no existe una política pública ni se cuenta con un modelo de atención integral de la enfermedad y hay

un pobre nivel de calidad de la información disponible sobre incidencia de fracturas de cadera por fragilidad. Para cambiar esta realidad, nace la Alianza Colombiana por la Salud Ósea.

Esta Alianza de sociedades científicas tiene como objetivo posicionar la osteoporosis como prioridad de salud pública, por medio de la creación de planes estratégicos y el diseño e implementación de políticas públicas enfocadas en la atención integral de la salud ósea en las personas mayores. La misión que une a la Alianza es optimizar la salud ósea de los colombianos a través de la gestión de los diferentes actores del sistema de salud, con el liderazgo y acompañamiento de las sociedades científicas que la componen.

ACSO dispone de todo su conocimiento técnico-científico para que, entre todos los actores del sistema, se garanticen los derechos de las personas mayores. Trabaja por ser un aliado técnico referente y unificador para la generación de políticas de salud en Colombia, a través de la gestión de los diferentes actores del sistema de salud, con el liderazgo y acompañamiento de sociedades científicas.

En la actualidad, ACSO trabaja en varios frentes:

- **PDSP 2022-2031:** Propende por una participación constructiva en la formulación del Plan Decenal de Salud Pública 2022-2031, que será la política pública que incluye la hoja de ruta que establece los objetivos, las metas y las estrategias para afrontar los desafíos en salud pública para los próximos diez años en Colombia.
- **Proyecto municipios por una vejez activa y saludable:** Busca priorizar y optimizar la salud ósea de las personas mayores para maximizar su capacidad funcional que es esencial para

lograr un envejecimiento saludable y mejorar su calidad de vida. Además, propende por la mejora de la calidad de la atención en salud a través de la implementación de rutas integrales de atención de la osteoporosis, con un enfoque centrado en las necesidades de las personas mayores que integre los sectores sanitarios y sociales del municipio. Se consolidará en su primera fase en los departamentos de Cundinamarca y Cesar. Para la segunda fase se planea su expansión a nivel nacional.

- **Trátese con cuidado:** Se trata de una campaña educativa y preventiva que tiene como objetivo concientizar a las personas sobre la osteoporosis, una enfermedad seria que, a pesar de ser muy común y con altos índices de prevalencia, no cuenta con protocolos de prevención ni con políticas públicas de atención integral. 



Elegir bien es definitivo en el mercado de la salud.

Olvídate de los sobrecostos y lleva sólo lo que necesitas.

En sistemas de información, te damos Más x Menos.

Xoma[®]
La solución en salud que vive... y deja vivir.

Llama ya +57 314 410 4360

ORACLE | Partner www.xomaonline.com Iris Soluciones 